

Paklijst

meerdaagse bergwandeltocht

Kleding

- Ondergoed
- Merinowollen t-shirt
- Extra merinowollen t-shirt
- Vest als warme tussenlaag
- Hardshell jack
- Wandelbroek
- Fijne (merinowollen) sokken
- Extra paar droge sokken
- Pet, hoed of muts
- Buff

Optionele items

- Regenbroek
- Thermolegging
- Handschoenen

EHBO/Persoonlijke verzorging

- EHBO-kit
- Reddingsdeken
- Desinfecterende handgel
- Wandelwol
- Wandelhout
- Zonnebrand
- Anti-insectenspray
- Insectenbeet verzorging
- Veiligheidsfluitje
- Toilet- en verzorgingsartikelen
- Toiletpapier met plastic zakjes
- Voor de vrouwen; Plastuit
- Oordopjes - zeker in een gedeelde berghut erg fijn!

Uitrusting

- Wandelschoenen
- Reserve veters
- Zonnebril
- Rugzak 40-60 liter
- Rugzak regenhoes
- Wandelstokken
- Zitmatje
- Sneldrogende handdoek
- Drysack
- Hoofd- of zaklamp
- Verrekijker
- Zakmes
- Kompas
- Vuurstarter
- Afvalzak
- Kaart van het gebied

Optionele items

- Slippers of wandelsandalen
- Karabiners
- Notitieboekje en potlood



Eten en drinken

- Drinkfles of waterzak
- Waterzuiveringssysteem
- O.R.S. mengsel
- Energierepen
- Maaltijden
- Brander en brandstof
- Pannensetje
- Mok
- Bestek

Overig

- ID bewijs of paspoort
- Portemonnee met contant geld
- Powerbank
- Veiligheidsspelden
- Telefoonnummer hulpdiensten

Met een tent of een huttentocht?

Denk dan ook aan de volgende spullen!

Kamperen

- Grondzeil
- Tent
- Tentstokken
- Scheerlijnen
- Haringen
- Slaapmatje
- Slaapzak
- Lakenzak
- Kussen en kussensloop

Huttentocht

- Slaapzak
- Slaapzak liner
- Kussen en kussensloop
- Oplader
- Wereldstekker (locatie)
- Huttensloffen